

לוגותרפיה בהפרעה נרקיסיסטית

1. הצעה הלא נשמעת למשמעות

ויצחק בא מבוא באר לחי ראי והוא יושב בארץ הנגב: ויצא יצחק לשוח בשדה לפנות ערב וישא עיניו וירא והנה גמלים באים (בראשית כד, כג-כ). ויצחק הוה אתי מבי מדרשא דשם רבא מעלנא דבירא דאתגלי עלוי חי וקים דחמי ולא מתחמי והוה הוה יתיב בארע דרומא (תרגום יונתן)

2. הנהגת שכר ועונש והנהגת הייחוד

אמר רבי יהושע בן לוי כל העונה אמן יהא שמיה רבא מברך בכל כוחו קורעים לו גזר דינו ... אמר ריש לקיש כל העונה אמן בכל כוחו פותחים לו שערי גן עדן שנאמר פתחו שערים ויבא גוי צדיק שומר אמונים אל תיקרי שומר אמונים אלא שאומרים אמן (שבת ק"ט, ב) רש"י: בכל כוונתו

תוספות: ור"י אומר דיש בפסיקתא במעשה דר' ישמעאל בן אלישע דקאמר התם כשישראל נכנסים לבתי כנסיות ואומרים יהא שמיה רבא מברך בקול רם מבטלים גזירות קשות:

3. פיתוח כוח המדמה ויראת שמים

תניא היה ר' מאיר אומר מה נשתנה תכלת מכל מיני צבעונין מפני שהתכלת דומה לים וים דומה לרקיע ורקיע לכסא הכבוד (מנחות מג, ב)

4. נעוץ סופם בתחילתם

עניין אריכות ימים ... ונאה לדעת כי ימי שנותיו של אדם הם כסולם מוצב ארצה וראשו מגיע השמימה, וכשהאדם עולה במדרגות הסולם, כל כך מדרגות שיעלה, כך תהייה ראייתו יותר ברה זכה, עד שיעלה בראשו של סולם בסוף שנותיו, ואז רואה אור גדול בהיר הוא בשחקים ומואס בהבלי העולם ופנה למעלה... והם נתנו בשכרם של מכבדי ההורים מידה כנגד מידה, כי המדרגות העליונות הם סוד אבא ואימא אשר שם אריכות ימים, ולכן 'כבד את אביך ואת אמך למען יאריך ימך'. (הרמ"ד וואלי, ספר הליקוטים א, עמ' קמד')

5. כי זה לעומת זה

עיקר צורת האדם הוא נפש רוח נשמה שבו והגוף אינו אלא לבוש האדם ... זה לעומת זה חלק אדם רע גם כן בחמישה כוחות והם שלוש קליפות הטמאות הנזכר ביחזקאל. נפש הטמאה היינו כשעושה עברות (בבל) ... נקרא רוח סערה ... וענן גדול (פרס) הוא כאשר מתגבר עד הלב שכל הרגשות הלב בחשקות וכיסופין רק לרע... וכשחש ושלום מתגבר יותר עד המוח להחכים בכל יום בחכמות חיצונית תאוות ורצונות חדשות לרע ולהשכיח רצון השם יתברך (יוון) ... זהו אש מתלקחת ... ונוגה לו סביב ידוע דקליפת נוגה הוא נגד דברים המותרים ודברי רשות וזהו נשמה לנשמה ... (צדקת הצדיק, רבי צדוק הכהן מלובלין, רכח')

6. אורו של משיח כשורש

האיש היחידי המשתוקק אל טוב ד', צריך להרגיש בעצמו איך שנשמת חייו היא תמצית גדולה של הויה עליונה ורוממה, שהיא מקושרת עם כל אותן הסיבות העליונות שהן מסבבות את הווייתו ותיאורה. ובזה יתעלה מעוף מחשבתו וחיבוט רצונה, והטוב העליון, מפנימיות חסד עליון, יגלה עליה. (הראי"ה קוק, שמונה קבצים, א, תתכד')

7. אספר לך על אברהם אבינו

התכונה האוניברסאלית ממלאת לעולם את לב עדיני הרוח שבבני אדם. ע"כ ירגישו מחנק אם יסגירו אותם ברוחם רק בתוך חוג לאומם. אבל האומה שהאוניברסאליות הגמורה טמונה בעומק נשמתה, "נדיבי עמים, עם אלוהי אברהם", היא דורשת לעולם מעשים החוקקים יפה את טיפוסה בקרבה פנימה... השקיעה המוחלטת בשאלת השעה לא תוכל להתאים לרוחו, הטמיעה של רוחות מפלגתיות, שכל ענייניהם הם מחיה וכלכלה חומרית וסיפוק אסתטי, רק כפי מה שהעין הקצרה, הכבושה בחומר בוער, מתנוודד לכל תאוה ארעית, תוכל להתרומם אליו, מכשילה היא את כוחו. (אורות, אורות ישראל, עמ' קנב, הראי"ה קוק)